

Wie wird Kompetenz führend?

Cathleen Schwarze
JUG Saxony Day, 23.09.22



Wann bzw. Wo findet Führung statt?













In Systemen oft durch Positionen und Rollen



Handwerk: Meister - Lehrling



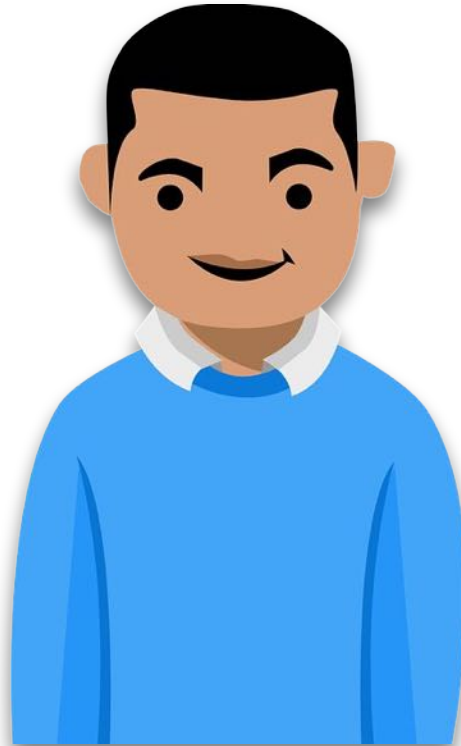
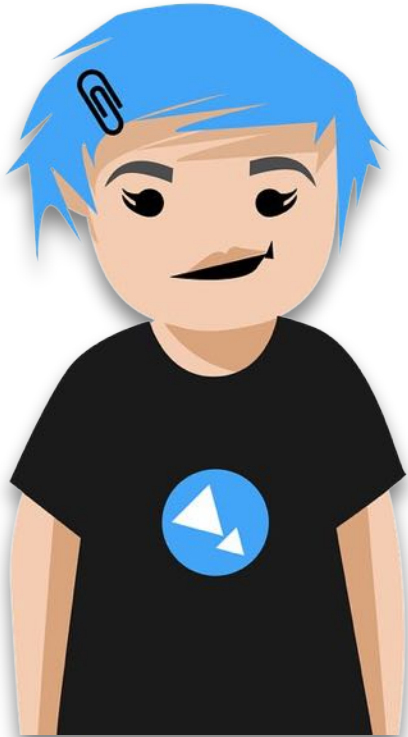
Schule: Lehrer - Schüler



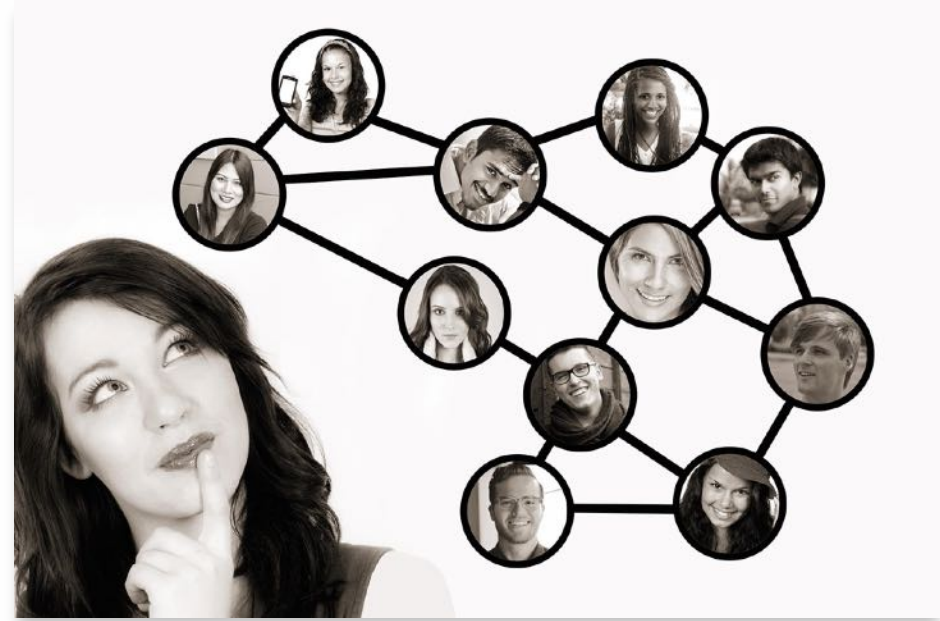
Unternehmen: Führungskräfte



Unternehmen: Projektrollen



Unternehmen: informell



Und ihr?



Im Kern: Wer bewegt wen?





Hands-on:
Tanzende Hände



Tanzende Hände

- Partner suchen
- Gegenüber aufstellen, Füße ein Quadrat
- die jeweils rechten Hände aneinander legen
- macht euch aus, wer führt
- Der Tanz beginnt
 - der Führende gibt die Bewegung vor
 - der Geführte folgt
 - → lasst den Kontakt nicht abbrechen
 - die Füße bewegen sich nicht, der restliche Körper kann bewegt werden
- sobald es gut klappt: Rollen wechseln





Hands-on:
Tanzende Hände
Erkenntnisse



Was bedeutet es zu führen?



1

Führungsanspruch

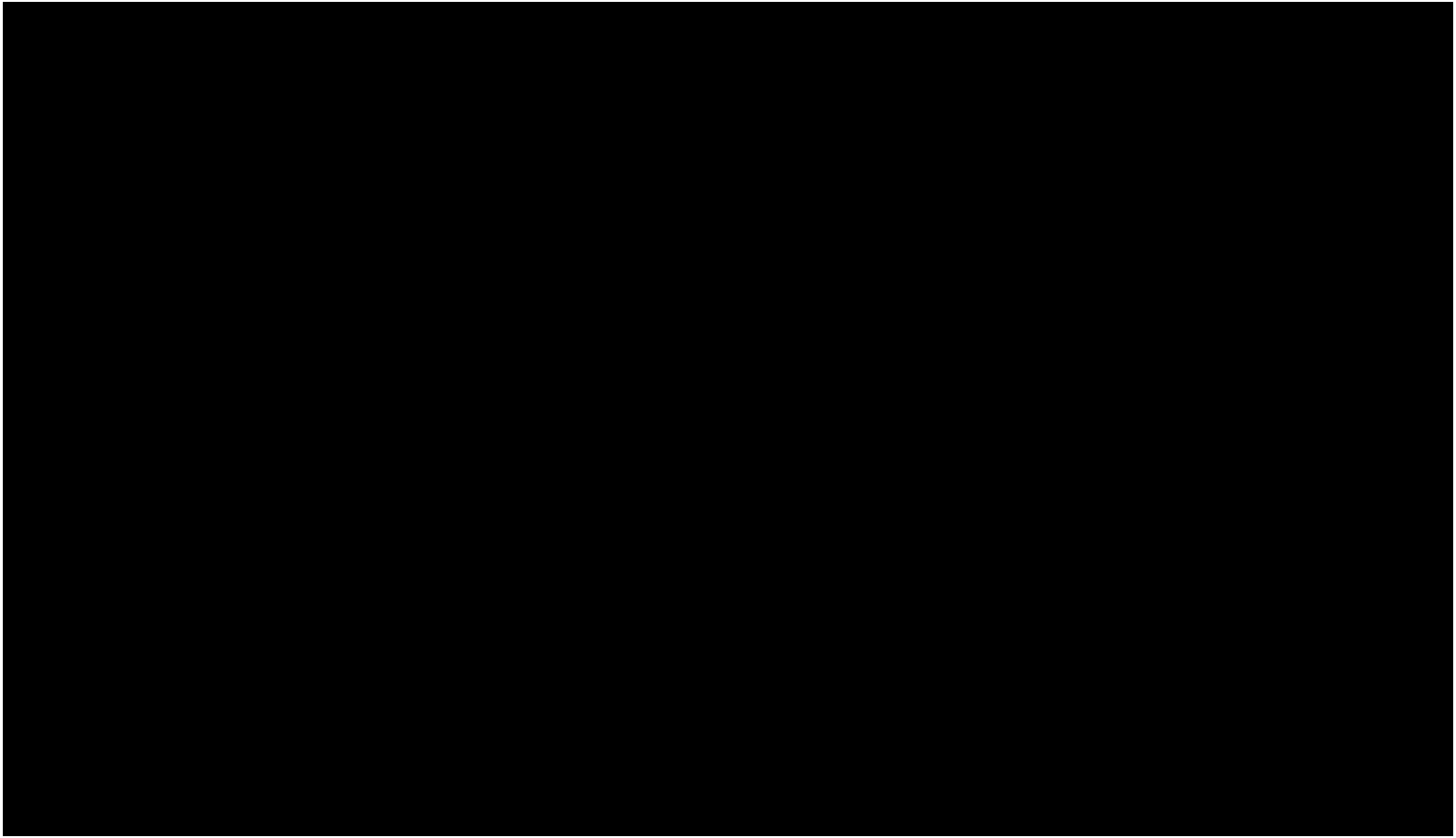
2

**Führen heißt
Verantwortung**

3

**Folgen beruht
auf Freiwilligkeit**





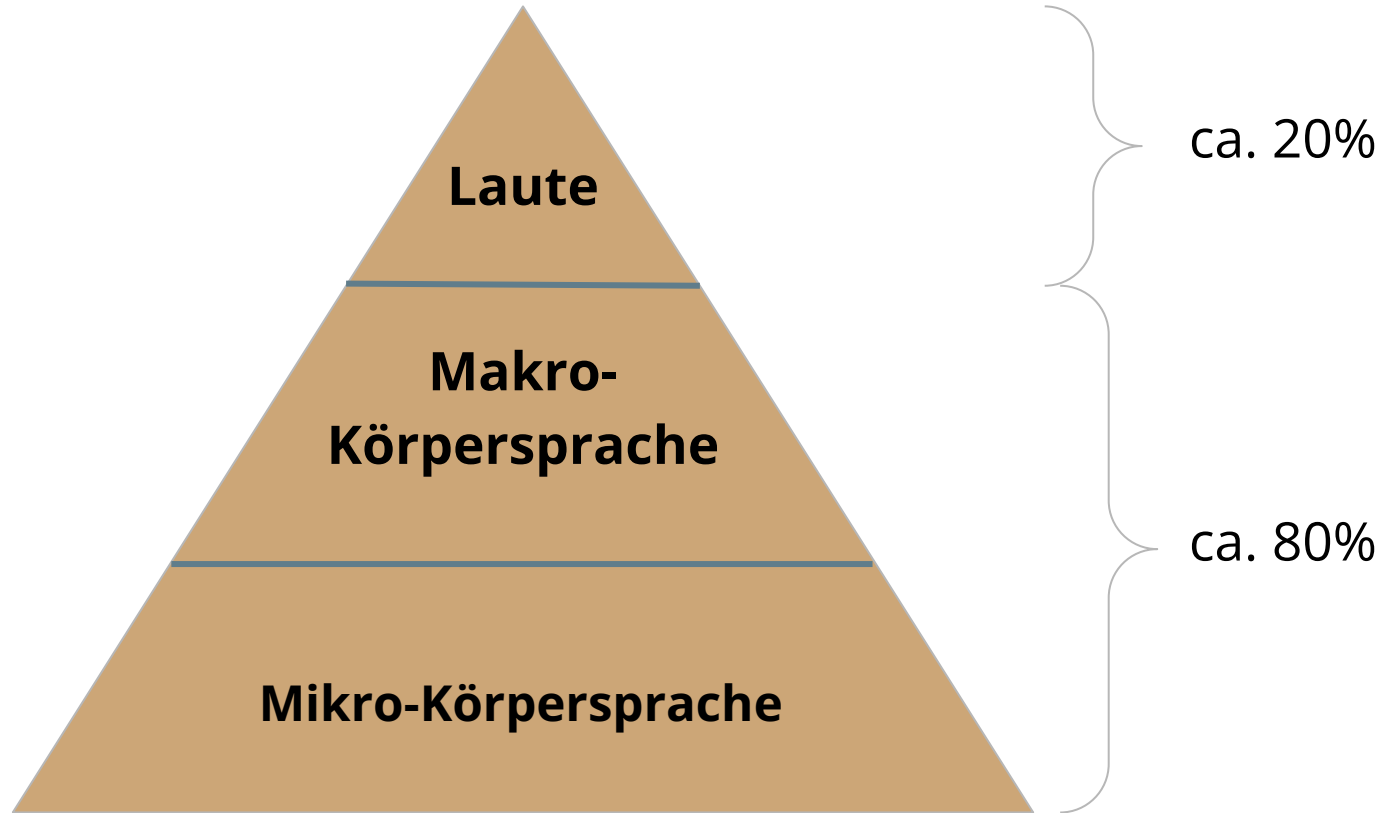
Innere Einstellung wirkt!



Basis: Achtsamkeit und Selbstreflexion

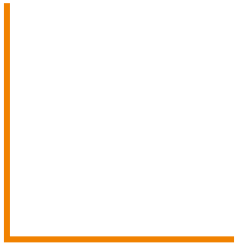


Pyramide der Sprache





Hands-on:
Gespräch mit einem Tauben



Gespräch mit einem Tauben

- Partner suchen
- einer ist der Erzähler, der andere der Zuhörer
- Erzähler: emotionale Situation der letzten 1-2 Tage
- Zuhörer: hält sich die Ohren zu
- 2 Minuten Erzählzeit
- Austausch - 1 Minute
 - Zuhörer stellt Vermutung an, worum es in der Erzählung ging
 - Erzähler gibt Rückmeldung inwieweit die Vermutung zutrifft





Hands-on:
Gespräch mit einem Tauben
Erkenntnisse



Und was bedeutet das jetzt alles?

- 1 **Jeder kann potentiell führen**
- 2 **Innere Einstellung ist die Basis**
- 3 **Selbstführung vor Führung anderer**



Führung ist natürlich und leicht, wenn...

1

...

**wir uns souverän
fühlen.**

2

...

**wir Führungs-
anspruch haben.**

3

...

**wir achtsam
sind.**





STOPP!





- *Wie ist meine Einstellung?*
- *Was ist mein Anteil an der Situation?*
- *Wie fühle ich mich? Was verursacht dieses Gefühl?*
- *Was will ich erreichen?*





Reden hilft ;-)





Natural Leadership

Führung - natürlich und leicht

Cathleen Schwarze

0173 - 91 84 200

cathleen.schwarze@grayc.de

www.natural-leadership.de

